

2º TRAIL LOUCO DE REIXIDA em 19 de Junho de 2011

REGULAMENTO

1. Inscrições:

A realizar de 1 Abril de 2011 a 31 de Maio de 2011 as inscrições serão de 12,50 €. Serão aceites inscrições posteriores até ao limite de 200 atletas e 100 caminheiros com um agravamento de 5 € euros (para os atletas) sobre os valores indicados a seguir.

Atleta 12,50 € euros Inclui: Abastecimentos, Néctar da região com 13,5 graus, Chouriço, T-shirt, Seguro, Duche e Almoço.

Caminheiros 8 euros Inclui: Abastecimentos, T-shirt, Seguro, Duche e Almoço.

As inscrições são limitadas a 200 atletas e 80 caminheiros.

No acto da inscrição deverá indicar se é filiado/federado.

Devem ser enviadas por e-mail: pedro_coelhito@hotmail.com ou por correio para a Associação Cultural Recreativa Desportiva da Reixida, Rua D^a Maria do Carmo Menezes, 28, Reixida 2410-856 Leiria.

O pagamento pode ser feito por transferência bancária para o NIB – 0079 0000 4763 8432 1019 0 (BPN), ou por cheque enviado pelo correio. O comprovativo de pagamento deve ser enviado à Associação por correio ou por e-mail.

As inscrições só serão consideradas após confirmado o pagamento, para o que será publicado a lista de inscritos

2. Secretariado:

Localiza-se na sede do ACRD Reixida, coordenadas: Rua D^a Maria do Carmo Menezes, 28 - Reixida.

Abertura às 8:00 e encerra às 9:00.

3. Partida:

Será dada junto à colectividade do ACRD Reixida, no mesmo local do secretariado. O trail tem o início marcado para as 9:30 da manhã e a caminhada para as 9:15.

4. Percurso:

O percurso tem aproximadamente 16.000 metros: Caracteriza-se por ribeiros, trilhos, carreiros e caminhos, bastante desnivelados e nalgumas partes bastante duros, por tal se aconselha prudência aos participantes. A organização não se responsabiliza por danos físicos sofridos durante a prova, embora tenha os bombeiros e tudo faça para prestar auxílio.

Todo o percurso será balizado com fita sinalizadora de cor branca e vermelha (fita Zebra), nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos, estão indicações em madeira, com ponta pintada a branco a indicar a direcção. Nos locais de fácil engano estará um elemento da organização a indicar o sentido de corrida. Qualquer outra sinalização não deverá ser levada em conta.

As atletas ficam obrigadas a seguir as fitas balizadoras em todo o percurso. Em caso de engano devem voltar atrás e seguir as indicações correctas.

5. Segurança:

Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

No decorrer da prova estarão presentes os Bombeiros Voluntários prontos a intervir se necessário.

6. Controlo:

Durante o percurso haverá dois controlos em locais não revelado. Os participantes ficam obrigados a levar o peitoral bem visível, sob pena de serem obrigados a parar para identificação, continuando posteriormente. Todos os participantes ficam obrigados a facilitar o controlo sempre que lhe seja solicitado por elementos da Organização.

7. Abastecimento:

Haverá dois abastecimentos de água, num local de fácil acesso por parte de todos os atletas. Será feito com copos plásticos, devendo o atleta deixar o copo nesse mesmo local. A todos os atletas será necessário parar para beber.

8. Obrigações do atleta:

Ter alfinetes para o peitoral.

Usar o peitoral do início ao fim da prova.

Prestar auxílio a quem dele precise.

Cumprir na íntegra todo o traçado balizado e seguir as indicações colocadas para o efeito.

Conhecer e respeitar este regulamento

9. Desclassificação:

Não cumpra com as regras de partida.

Quem não passar no controlo.

Tenha conduta anti-desportiva.

Seja poluidor.

Faça batota, prejudicando o andamento da prova, não efectuar a totalidade do percurso balizado, não seguir as instruções dos elementos da Organização e outras atitudes que vão contra este regulamento e o espírito deste evento.

10. Tempo Limite.

O tempo limite estipulado para realizar todo o percurso é de 3:30. Quem chegar depois deste tempo não é classificado, mas têm direito ao prémio de presença.

11. Escalões.

Idade em 19 de Junho de 2011.

Masculinos

Dos 20 aos 39 anos;

Dos 40 aos 44 anos;

Dos 45 aos 49 ano;

Dos 50 aos 54 anos;

Dos 55 aos 59 anos e

Mais de 59 anos

Femininos

Dos 20 aos 34 anos

Mais de 34 anos.

12. Prémios.

Além dos prémios de presença indicados no ponto 1 serão premiados os 5 primeiros classificados de cada escalão, tal como discriminados no ponto anterior (poderá ser pedido aos atletas que comprovem a sua idade);

Prémios para todas as equipas (contando os 4 primeiros atletas da mesma equipa a chegar à meta);

Os Prémios não levantados no dia da prova ou a ausência dos premiados na referida cerimónia entendem-se como renúncia aos mesmos, revertendo para a Organização.

13. Outros.

A inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.

Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Director da Prova, Adelino Santos, do qual não haverá recurso.

A Organização é soberana em todas as decisões que venha a tomar até as 24 horas do dia 20 Junho de 2010.